

## Kurs für pflegende Angehörige

Beginn ist am 5. Februar

■ **Herford.** Einen Kursus für pflegende Angehörige bietet das Klinikum für alle Interessierten an. Kursus 1 beginnt am Donnerstag, 5. Februar, von 17.30 bis 20.30 Uhr. Veranstaltungsort ist das Personalwohnheim gegenüber vom Haupteingang des Klinikums, Block A/Raum A 7/Erdgeschoss, Schwarzen-

moorstraße 70. Weitere Termine sind am Donnerstag, 12., 19. und 26. Februar, von 17.30 bis 20.30 Uhr.

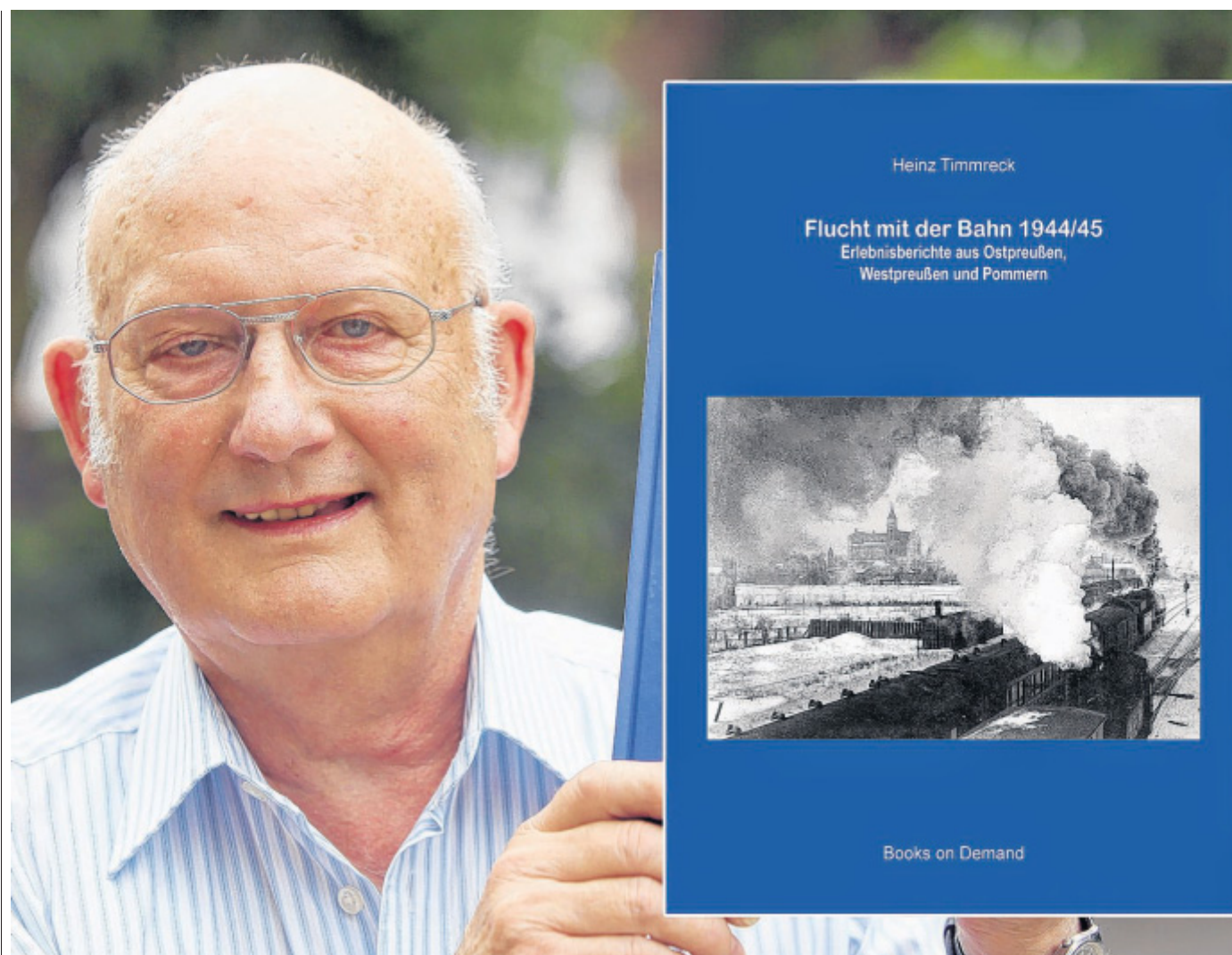
Anmeldungen nehmen Nadine Gieselmann und Tanja Stallmeier unter Tel. (0151) 59 95 36 17 entgegen oder per Mail an: [pflgetraining-klinikum@web.de](mailto:pflgetraining-klinikum@web.de)

## Nummernvergabe für den Basar

■ **Herford.** Der traditionelle Basar rund ums Kind im Lutherhaus, Oetinghauser Weg 6, findet am Samstag, 14. März, statt. Verkauft werden dort alle Dinge, die Kinder gebrauchen können, von der Kleidung bis zum Autositz. Die Vergabe der Nummern für den Verkauf erfolgt nur am Dienstag, 3. Februar, ab 14 Uhr, unter [Basar-OetinghauserWeg@web.de](mailto:Basar-OetinghauserWeg@web.de). Bitte unbedingt die Adresse und Festnetznummer angeben und ob eine Torte oder Kuchen für die Cafeteria beigesteuert wird. Weitere Informationen gibt es auf [www.basar-rund-ums-kind.de.vu](http://www.basar-rund-ums-kind.de.vu)

## Das iPad besser kennenlernen

■ **Herford.** In einem Kurs der Volkshochschule lernen Teilnehmende das iPad besser kennen. Darüber hinaus werden Fragen zur Synchronisation, zur iCloud und weiteren Diensten beantwortet. Der Kurs findet am Dienstag und Donnerstag, 3. und 5. Februar, von 18 bis 21 Uhr in der Volkshochschule, Münsterkirchplatz 1, statt. Um Anmeldung bei der VHS bis zum 29. Januar unter Tel. (05221) 5905-23 oder im Internet wird gebeten. Das iPad ist mitzubringen. Interessierte, die nicht über ein iPad verfügen, haben die Möglichkeit, eines der VHS zu nutzen.



Erlebnisberichte: Heinz Timmreck stellt sein zweites Buch zur Flucht mit dem Zug vor. Nach dem Krieg schlug er in Herford neue Wurzeln. ARCHIVFOTO: KIEL-STEINKAMP

# Flucht mit der Bahn 1944/45

Heinz Timmreck erinnert in einem neuen Buch an dramatisches Geschehen

VON FRANK-MICHAEL KIEL-STEINKAMP

■ **Herford.** Mit seinem ersten Buch „Letzte Flüchtlingszüge aus Ostpreußen“ hat sich Heinz Timmreck traumatische Erlebnisse seiner Jugend von der Seele geschrieben und 80 weitere Augenzeugen zu Wort kommen lassen.

Große Resonanz und das Drängen seines 2013 verstorbenen Freundes und Gustloff-Experten Heinz Schön haben ihn bewogen, jetzt den Ergänzungsband „Flucht mit der Bahn 1944/45 – Erlebnisberichte aus

Ostpreußen, Westpreußen und Pommern“ nachzulegen. 50 Augenzeugen berichten von ihrer Flucht mit der Bahn.

Heinz Timmreck wurde 1937 in Ostpreußen geboren. Im Alter von sieben Jahren erlebte er auf der Flucht mit seiner Mutter die Zugkatastrophe bei Grünhagen im Kreis Preußisch Holland mit mehreren Hundert Todesopfern und später die Zwangsausweisung Ende Oktober 1945 mit. 1947 fand die Familie nach Zwischenstationen im Flüchtlingsdurchgangslager Elverdissen wieder zusammen. In Herford absolvierte

Timmreck eine Sparkassenlehre und war hier zuletzt Leiter der Rechtsabteilung. Inzwischen leben die Eheleute Timmreck in der Nähe ihrer Kinder bei Hamburg.

„Die gegenwärtig zahlreichen Berichte in den Medien über Flüchtlinge in Deutschland und in der Welt wecken besonders bei vielen Menschen aus der Erlebnisgeneration und deren Familien Erinnerungen an die große Flucht vor 70 Jahren“, weiß Heinz Timmreck. „Mit der großen russischen Winteroffensive im Januar 1945 begann die dramatische und überstürzte Flucht aus Ost-

preußen. Eine der Fluchtmöglichkeiten war, noch rechtzeitig mit einem Zug mitgenommen zu werden. Das Thema wird in meinen beiden Büchern mit teilweise bisher unveröffentlichten Augenzeugenberichten dokumentiert.“

Das neue Buch „Flucht mit der Bahn“ umfasst 288 Seiten mit zahlreichen Abbildungen. Es hat als gebundenes Buch die ISBN-Nummer 978-3-734739-92-7 und kostet 34,99 Euro. Als E-Book ist es unter ISBN 978-3-738668-80-3 für 9,99 Euro zu haben. Der Autor ist unter [mail@heinz-timmreck.de](mailto:mail@heinz-timmreck.de) zu erreichen.

## DAS SCHAUFENSTER

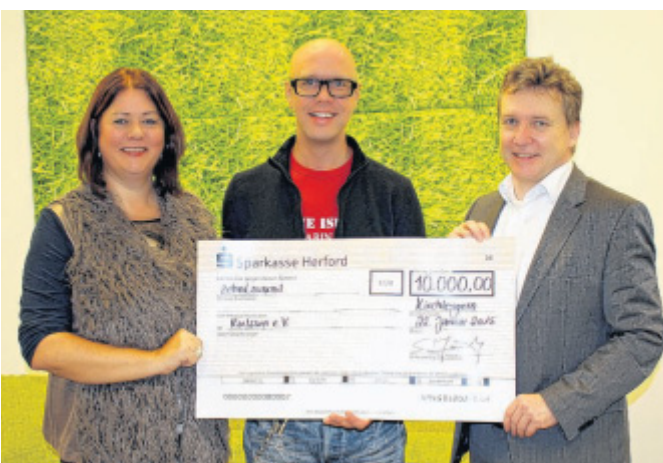
### Sparkasse „versüßt“ das Jahr

500 Euro als Führerscheinzuschuss



Schöne Überraschung: Ben-James McMahon nimmt den Gutschein von Vincent Beckmeier, Auszubildender in der Sparkassenfiliale in Herringhausen, entgegen.

■ **Herford.** Alle Kunden der Sparkasse Herford, die im letzten halben Jahr 18 geworden sind, hatten jetzt die Chance, 500 Euro zu gewinnen. Das Geld soll als kleine Starthilfe für die Finanzierung des Führerscheins oder des ersten eigenen Autos gedacht sein. Dieses Mal traf das Los Ben-James McMahon aus Herford. Freudestrahlend nahm er den Gutschein über 500 Euro von Vincent Beckmeier, Auszubildender in der Sparkassenfiliale in Herringhausen, entgegen. Einen Führerschein hat er zwar schon, so wird Ben-James die 500 Euro erst einmal sparen. Im Sommer ist es dann wieder soweit: Weitere 500 Euro von der Sparkasse Herford werden ihren Besitzer wechseln.



Spendenübergabe: (v. l.) Jutta La Mura (Karlsson), Lars Uhlen (geschäftsführender Gesellschafter Bonitas) und Stefan Jonitz (Geschäftsführer Hettich). FOTO: PRIVAT

### Unterstützung für Kinder

Hettich spendet 10.000 Euro

■ **Kreis Herford.** Karlsson, der Verein für mehr Chancengleichheit von Kindern, konnte sich über eine großzügige Spende von der Firma Hettich freuen. Das Unternehmen hat Weihnachten 2014 auf die Präsenz für die Kunden verzichtet und die sonst aufgewendete Summe in Höhe von 10.000 Euro an Karlsson gespendet. Dieses Geld wird der Verein für die Investition in Bildung

verwenden. Die Kinder, die vom Verein im Umkreis von Herford und Bielefeld betreut werden, erfahren unter anderem Unterstützung bei der Hausaufgabenbetreuung und erhalten individuelle Nachhilfe und Förderung.

Die Spende kommt zu 100 Prozent den Kindern zugute, da sämtliche Verwaltungskosten von dem Hauptsponsor Bonitas getragen werden.

### Superbowl am Sonntag

Große Party mit den Bielefelder Bulldogs

■ **Herford** (sh). Der 49. Superbowl zwischen den Seattle Seahawks und den New England Patriots in Phoenix (Arizona) wird live im privaten Fernsehen (Sat 1) übertragen.

Wer das Spektakel in der Nacht vom Sonntag auf Montag in Gesellschaft verfolgen will, kann das mit den Footballern der Bielefelder Bulldogs tun. In

der Sportsbar „Three-Sixty“ am Boulevard in Bielefeld feiert die Mannschaft ab 23.45 Uhr mit ihren Fans das Weltereignis. Alternativ kann auch im „Irish Pub Bielefeld“ an der Mauerstraße ab 23.15 Uhr mitgefiebert werden. Im vergangenen Jahr verfolgten mehr als 800 Millionen Menschen das Endspiel der amerikanischen Top Teams.

### Alles zur Pflegereform

Kostenlose Hotline im Kreis Herford

■ **Herford.** Die DAK informiert am heutigen Donnerstag, 29. Januar, über Änderungen rund um das Thema Pflegereform. Das kostenlose Angebot gilt für Versicherte aller Krankenkassen. Die Antworten geben Experten von 8 bis 16 Uhr unter der kostenlosen Rufnummer (0800) 2 800 200.

Seit Jahresbeginn ist die Pflegereform in Kraft. Doch ein Drittel der Deutschen kennt die gesetzlichen Änderungen nicht, obwohl die Leistungen für Pflegebedürftige um bis zu vier Prozent steigen. Auch für pflegende Angehörige verbessert sich die Situation.

Nach einer aktuellen Forsa-Umfrage im Auftrag der DAK-Gesundheit wissen viele Deut-

sche kaum etwas über die Pflegereform. Einem Drittel der Befragten sind die Änderungen unbekannt. „Es scheint noch erheblichen Aufklärungsbedarf zu geben“, sagt Petra Fischer, Chefin bei der DAK-Gesundheit im Kreis Herford. „Als Kranken- und Pflegekasse wollen wir pflegende Angehörige und Pflegebedürftige mit der Hotline über das erweiterte Leistungsangebot informieren.“ An konkreten Fragen gibt es keinen Mangel: Was ist eine „Pflegesachleistung“? Gibt es neue Hilfsangebote auch für Menschen ohne Pflegestufe? Unter welchen Bedingungen können pflegende Angehörige eine Lohnersatzleistung in Anspruch nehmen?

## NOTDIENSTE

### Apotheken

**Notdienst-Apotheke**, 0800 00 228 33, Herford.

**Punkt-Apotheke**, 9.00 bis 9.00, Eschstraße 42, Bünde, Tel. (05223) 17 90 79.

**Stifts-Apotheke**, 9.00 bis 9.00, Salzufler Str. 9, Bad Salzuflen, Tel. (05222) 1 21 25.

### Ärzte

**Notfallpraxis am Klinikum Herford**, Hausbesuchanforderung, heute geöffnet 18.00 bis 22.00, ärztlicher Bereitschaftsdienst kostenlos 116 117.

### Krankenhäuser

**Klinikum**, Schwarzenmoorstraße 70, Tel. 9 40.

**Mathilden Hospital**, Renntor-mauer 1-3, Tel. 59 30.

### Augenarzt

**Augenärztlicher Notfalldienst**, 0180 50 44 100, ab 24.00 bis 8.00, Augenambulanz Klinikum Rosenhöhe, (05 21) 9 43 85 33.

### HNO

**HNO-Notdienst**, ab 22.00 bis 8.00: HNO-Klinik im Klinikum Bielefeld-Mitte (0521) 581-0 und HNO-Klinik im Klinikum Minden (0571) 790-0, bundesweit Tel. 116 117.

**Dr. med. Gregor Schleberger**, 18.00 bis 22.00, tel. Voranmeldung erbeten, Königswall 22, Minden, Tel. (0571) 2 90 45.

### Kinderarzt

**Kinderärztlicher Notdienst**, ab 22.00 Kinderklinik im Klinikum Herford, Tel. (05221) 94 12 04, bundesweit Tel. 116 117.

**Dr. med. Buchholz/Schäffler**, 18.00 bis 22.00, tel. Voranmeldung erbeten, Herforder Straße 115, Tel. (05733) 96 00 00.

### Zahnarzt

**Zahnärztlicher Notfalldienst**, Herford, Tel. 5 18 38.

### Sonstige Notdienste

**Gift-Notruf**, Bonn, Tel. (0228) 1 92 40.

**Frauenhaus**, erreichbar Tag und Nacht, Tel. 2 38 83.

**Kinderschutzbund**, Münsterkirchplatz 7, Tel. 8 67 47.

**Telefonseelsorge**, Tel. (0800) 1 11 01 11.

**Pflegenotfall-Telefon Herford**, Tel. 2 75 01 20, bei Anruf-Pflege, DRK häusliche Pflege.

**Psychosozialer Krisendienst**, 8.30 bis 22.00, Borriesstr. 1, Tel. 13 16 08.

**Frauenberatung und Notruf gegen sexuelle Gewalt**, 10.00 bis 12.00, offene Beratung, Frauenberatungsstelle, Unter den Linden 29, Tel. 14 43 65.

### Störungen

**Westfalen – Weser, Netz GmbH**, Entstörungsdienst für Strom-, Erdgas- und Wasser-netz, Tel. (05251) 2 02 03 00.

**Stadtwerke Herford und Gas- und Wasserversorgung Hiddenshausen**, Störungsnummer 080 09 22 92 20.

**Einem Teil unserer heutigen Ausgabe (ohne Postbezieher) liegt folgender Prospekt bei:**

Unsere Kunden belegen oftmals nur Teilausgaben für ihre Prospekte. Daher kann es vorkommen, dass Sie heute den untenstehend genannten Prospekt nicht vorfinden. Weitere Fragen beantworten wir Ihnen gerne! Telefon (05 21) 5 55-6 26 oder Fax (05 21) 5 55-6 31



Anzeige

## Mittagstipp

Gut und günstig essen

am 29. Januar 2015

---

**Elsbach-Restaurant**  
Tel. 28 28 28, Goebenstraße 3-7, 32052 Herford  
Kasseler Nacken aus dem Ofen an Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Rahmsauce **7,50 €**  
Wrap gefüllt mit Thunfisch und Gemüse an Eisbergsalat in Joghurt dressing **5,50 €**  
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!

---

**Hotel Pfennigkrug**  
Tel. 59 97-77, Engerstraße 82, 32051 Herford  
Salatteller „Mista“ mit Thunfisch und Zwiebelringen, dazu Baguette **8,00 €**  
Wintereintopf mit Rosenkohl, Möhren, Wirsing und Mettenden, dazu Baguette **4,40 €**  
Alle Speisen auch zum Mitnehmen.  
Weitere Gerichte finden Sie auf unserer Mittagkarte.

---

**Fleischerei Overbeck**  
Tel. 5 61 76, Wellbrocker Weg 54, 32051 Herford  
Zigeunerschnitzel aus dem zarten Schweinerücken, dazu gibt es Butterreis und Paprikasalat **5,80 €**  
Matjesfilet in Sahnesauce nach altem Hausrezept, dazu gibt es Butterkartoffeln **5,80 €**  
Aus unserem Frischeregal: verschieden gefüllte Wraps und leckere Salate  
Komm ... wir gönnen uns was Gutes von Overbeck!

---

**Le Feu – Das Flammkuchenhaus**  
Tel. 0 52 21/9 93 49 66, Holland 17, 32052 Herford  
Täglich ab 17 Uhr ist der Ofen heiß!  
Flammkuchen – all you can eat **p. P. 13,90 €**  
Original Elsässer Art **7,50 €**  
Reservierungen telefonisch oder unter [www.lefeu.de](http://www.lefeu.de)

---

**Café Hudl**  
Tel. 0 52 21/1 89 10 16, Unter den Linden 12, 32052 Herford  
Kalbsgeschnetzeltes in Sahnesauce im Reisrand, dazu Salat **6,80 €**  
Linseneintopf **4,00 €**

---

**Restaurant Nil**  
Tel. 18 71 90, Kurfürstenstraße 4, 32052 Herford  
Täglich wechselndes Mittagsangebot vom Büfett mit frischen Salaten, Antipasti, warmen und kalten Speisen und Dessert **8,90 €**  
Sonntags großes Frühstücksbüfett ab 9 Uhr **12,90 €**

---

**Mathilde kulinarisch**  
Tel. 0 52 21/59 31 83, Renntor-mauer 1-3, 32052 Herford  
Putenbrustrollbraten an Paprikasauce mit Cordialgemüse und Kartoffelpüree **5,10 €**  
Schweineschnitzel an Champignonrahmsauce mit Brokkoligemüse und Bratkartoffeln **5,10 €**  
Im Menüpreis ist ein Dessert enthalten.

Die NW und die lokale Gastronomie wünschen guten Appetit!  
Insrieren Sie Ihr Mittagstisch-Angebot.  
Ihre Ansprechpartnerin: Miriam Stanek, Tel. (0 52 21) 5 91 30

**NW**  
**Neue Westfälische**  
...weil wir hier zuhause sind.

12272201\_000315